

親子ヨガ

5月16日(水) 中津福祉会館2階和室にて、中津地域社会福祉協議会主催の親子ヨガが開催されました。

0歳から3歳まで17人の乳児と16人の母親が参加してリフレッシュタイムとなりました。忙しい育児の中でも心身ともに健康な状態でいたい! そんな思いをお子様と一緒に楽しんでいただけるイベントで、身体をしっかりと動かした後は、軽食と中津つどいの広場ぐうぐうスタッフによる焙煎挽きたてのおいしいアイスコーヒーとともに、子育てのワンポイントを学びました。



はぐくみ陶芸教室



6月24日(日)、中津小学校体育館ではぐくみ陶芸教室が開催され、53名の参加者が、大淀地域の艸葉善兵衛商店にご協力いただき足付きの小鉢を作りました。

まず、かたまりの粘土をもらって丸く伸ばしていきます、次にプラスティックのお椀にかぶせて小鉢の形を作ります。形が出来たら講師の方に小鉢の足を付けてもらい、後は自由に乾燥パスタを使って模様をつけていきます。最後に焼き



上げりの色を選んだら今日の作業は終わりです。かわいいのやかっこいい小鉢がたくさん出来上がりました。でも陶芸作品なので出来上がりは約1ヵ月後のお楽しみ! さあどんな作品に仕上がっているのかな?



中津女性会

主な活動は日帰りバス旅行・ふれあい交流会(手芸等)・バザー開催・地域奉仕清掃など

中津女性会の民謡『みどり会』

両会は随時会員を募集しています。
詳しくは福祉会館迄お問い合わせください。

ハレノ音楽会

8月23日(木) 中津福祉会館にて中津地域社会福祉協議会主催で開催されました。親子31組とまちの人や応援団の方々合わせて約100名が集う音楽会となりました。



台風19号と20号が立て続けに発生していた当日は、開催を迷っているのが嘘のような快晴! タイトル通りの晴れた青空の下、初めて見た方も



多いスチールパンとギター、参加者の皆さんも中津つどいの広場ぐうぐうで事前にスタッフとママで作成した廃材の楽器を鳴らしたり、手拍子したり、自然と踊りだしたり、親子で素敵な経験となりました。



奏者のふたりゴーシュさんは、「なんでもいいんだよ」と音を楽しむ仲間との間に緩やかなつながりを提供してくださる包容力がありました。



親子で楽しむお話とリズム



8月25日(土) 中津福祉会館2階にて、中津地域社会福祉協議会主催で開催されました。

赤ちゃんから小学生まで15人の子どもたちと17

人の大人でした。土曜日開催ということもあり、パパの参加、日頃保育園に通われている親子さんの参加もありました。

絵本の会 北 のみなさんによる組み木を使ったお話、大型絵本、エプロンシアターを楽しみました。

その後、キーボードの音に合わせて、親子やお友達と体を動かしたりふれあったりのリズム。



バイオリンも加わり、豊かな音楽に包まれた楽しい時間になりました。

